Präsentation SDI – Inhalt

**Titel: ZuckerTracker - Web-App zur Zuckerkonsum-Tracking**

**Konzept**

* **Ziel:**  
  Schnelle, einfache, informative Web-App zum Tracken der täglichen Zuckermengen
* **Funktionen:**
  + Eingabe per Barcode-Scanner oder manuell
  + Tages- und Verlaufsübersicht der Zuckermengen
  + Setzen von persönlichen Zielen & Tageslimits
  + Visualisierung des Zuckerverlaufs in einer Grafik
  + Tracking der Energielevels (hoch/mittel/niedrig)
  + Daten lokal im Browser gespeichert (keine Server nötig)
* **Nicht-Ziele:**
  + Kein Kalorientracking oder Gewichtsverlust-App
  + Keine komplizierten Metriken
  + Fokus rein auf Zucker und Energielevel

**Gesellschaftliche Relevanz:**

* Zunahme des Zuckerkonsums führt zu vermehrten Gesundheitsproblemen – von Diabetes zu Stoffwechselstörungen

Somit:

* Bewusstsein schaffen für individuellen Konsum durch einfaches Tracking
* Prävention und frühzeitige Erkennung von übermäßigem Konsum
* Gesundheitskompetenz stärken, sowie Eigenverantwortlichkeit
* Nutzergruppen mit besonderen Bedürfnissen ansprechen

**User Stories & Personas - Überblick**

* **Persona 1: James, 25, Typ 1 Diabetiker. Wünscht sich -** 
  + Einfaches, übersichtliches Tracking
  + Vermeidung gefährlicher Zuckerspitzen
  + Keine Überforderung durch komplizierte Apps
* **Persona 2: Ayesha, 41, Lehrerin & Mutter. Wünscht sich -** 
  + Schnelle Eingabe trotz hektischem Alltag
  + Überblick und Vergleich über längere Zeiträume
  + Erinnerungen ohne Störung
* **Persona 3: Paul, 33, IT-Berater. Wünscht sich -** 
  + Überblick zur Selbstbildung und Kontrolle
  + Positive, wertefreie Rückmeldung
  + Schneller Zugriff auf Daten

**User Stories - Details (Beispiel)**

* **James (Diabetiker)**
  + AK: Klare, einfache Darstellung ohne Informationsüberfluss
  + AK: Schnelle Produkt-Eingabe, idealerweise per Barcode
  + AK: Unterscheidung von Zuckerarten ("gut" vs. "schlecht")
* **Ayesha (Lehrerin & Mutter)**
  + AK: Vergleich über festgelegte Zeiträume
  + AK: Persönliche Daten optional einbeziehen
  + AK: Störungsfreie Erinnerung an Eingaben
* **Paul (IT)**
  + AK: Konstruktives Feedback, keine Kritik
  + AK: Schneller Zugriff auf Empfehlungen und Tracking
  + AK: Förderung von Bewusstsein und Eigenverantwortung

**Vorgehensweise bei der Entwicklung**

* **Planung:** Analyse der User Stories, Festlegung der Ziele & Priorisierung der Features
* **Umsetzung:** Programmieren durch Chat GPT, Feedbackschleife seitens Gruppenmitglieder
* **Technische Basis:**
  + Web-App mit HTML, CSS, JavaScript
  + Nutzung von Chart.js für die Visualisierung
  + QuaggaJS für Barcode-Scanning
  + Speicherung der Daten lokal mit LocalStorage
* **Iterative Umsetzung:**
  + Erst minimal funktionsfähige Eingabe & Speicherung
  + Reporting und Verlaufsanzeige
  + Danach Diagramme und Zieleingabe
  + Abschließend UI-Optimierung & Scanner-Integration

**Fertige Webseite - Funktionen & Demo**

* Startseite mit Wahl zwischen Scanner oder manueller Eingabe
* Eingabemaske für Produktname/Barcode, Zucker in Gramm & Energielevel
* Tagesbericht: Übersicht über aktuelle Zuckeraufnahme und Zielstatus
* Verlaufsbericht: Übersicht der letzten 7 Tage mit Zuckermengen
* Grafik: Line-Chart zeigt Zuckerkonsum über wählbare Zeiträume (7, 30, 90 Tage)
* Personalisierte Ziele & Tageslimits einstellbar
* Daten lokal gespeichert, kein Account nötig
* Alle Daten löschbar

**Folie: Live-Demo**

**Fazit & Ausblick**

* **Fazit:**
  + Einfaches, nutzerzentriertes Tracking-Tool für Zuckerkonsum
  + Erfüllt zentrale Anforderungen unterschiedlicher Nutzergruppen
  + Offline-fähig, datenschutzfreundlich und leicht zugänglich
* **Ausblick:**
  + Integration von Erinnerungen und Benachrichtigungen (z.B. Push-Notifications)
  + Ausbau der Energielevel-Analyse und personalisierte Tipps
  + Erweiterung zu weiterführenden Inhalten (Hormonbeeinflussung, Bildungsressourcen)
  + Optionale Integration mit anderen Gesundheits-Apps
  + Entwicklung eines mobilen Widgets für noch schnelleren Zugriff